

LECCOTODAY

Valmadrera: tante iniziative in campo a Villa Ciceri per la fascia anziana della popolazione

L'Amministrazione Comunale ha presentato le misure messe in campo all'interno della struttura

Redazione

27 settembre 2019 15:20



Il 26 settembre, presso la struttura di Villa Ciceri e alla presenza del sindaco Antonio Rusconi, dell'assessore ai servizi sociali Rita Bosisio e dell'educatrice Alice Oggioni (quest'anno affiancata dall'educatrice Serena Canali della cooperativa Sineresi), sono state presentate alle numerose persone presenti le iniziative che si attiveranno dal mese di ottobre 2019 sino a giugno 2020.

Villa Ciceri: tante iniziative sino a giugno 2020

Il lunedì pomeriggio si confezionano le pigotte, che saranno poi vendute e il cui ricavato sarà donato all'Unicef, il martedì pomeriggio lavoro a maglia organizzato dalla "Banca del tempo". Il gruppo cammino è presente nei giorni di lunedì, mercoledì e venerdì dalle ore 8.45. Il gioco delle carte è attivo tutti i pomeriggi dal lunedì al sabato ed è inserito nel progetto del gruppo terza età della parrocchia. Molto frequentata è la "ginnastica dolce", che sarà coordinata da Carla Dell'Oro presso la sala adiacente all'auditorium del centro Fatebenefratelli. I corsi si svolgono nella mattina di mercoledì in due turni: primo turno alle ore 9.30, secondo turno alle ore 10.30.

LEGGI ANCHE

Valmadrera. Cena della Protezione Civile con il sindaco: Stanzone confermato responsabile

Anche a Valmadrera, nel contesto del progetto "L'Ago", sempre all'interno della struttura di Villa Ciceri sarà aperto lo "Spazio Salute". Si tratta di un'opportunità per offrire alle persone anziane un momento dedicato alla prevenzione e al

LeccoToday è in caricamento

benessere, un appuntamento per la cura di sé. L'operatore Francesco D'Appolito sarà a disposizione per rilevare parametri relativi allo stato di salute. L'accesso al servizio è libero e gratuito, aperto settimanalmente ogni giovedì, dalle ore 8.45 alle 10.15 a partire dal 3 ottobre.

Alle persone che accederanno sarà distribuito materiale informativo su stili di vita corretti e sarà consegnato, per la compilazione, il diario della salute. «Lo "Spazio Salute" - spiega il Comune - vuole essere inoltre un luogo di informazione rispetto ai servizi già attivi nel territorio. Il sindaco Antonio Rusconi conferma l'attenzione dell'amministrazione comunale verso la fascia dei cittadini della terza età, che è sempre più numerosa e bisognosa di attenzioni. L'assessore Rita Bosisio esprime apprezzamento per le iniziative presentate e ringrazia tutte le associazioni che con la loro presenza contribuiscono ad attivare questa realtà».

LEGGI ANCHE

Valmadrera-Weissenhorn, nuovo atto del gemellaggio: consegnate le chiavi dell'amicizia

Potrebbe interessarti

SPONSOR

Come stampare la ricerca di tuo figlio anche quando hai finito le cartucce

Mangiare piccante: il peperoncino fa bene o male al nostro corpo?

Come lavare tende e tendaggi senza rovinarli

SPONSOR

Una camminata per le donne: torna la "PittaRosso Pink Parade"

I più letti della settimana

Conto alla rovescia per le Frece Tricolori: tutte le informazioni utili

Consigli per un bucato sempre profumato: ecco come igienizzare la nostra lavatrice

Frece Tricolori a Varenna, tutte le modifiche alla viabilità

Cade dalla scala al supermercato: 36enne in gravi condizioni

LeccoToday è in caricamento

Mangiare piccante: il peperoncino fa bene o male al nostro corpo?

Donna investita sui binari: sospesa la circolazione sulla Tirano-Lecco-Milano