



RELAZIONE 2018 E PROGRAMMAZIONE DI MASSIMA 2019

DELLA BANCA DEL TEMPO DI VALMADRERA

Cara socia/caro socio,

La relazione che ci apprestiamo a leggere ci parla di una Banca del Tempo che nel 2018 conferma di scambiare oltre 43 ore settimana (2245 ore totali). Abbiamo registrato una diminuzione delle ore impegnate per l'organizzazione e lo sportello, dove, malgrado si sia dovuto riordinare alcuni libri sociali e mettere ancor più in ordine la nostra organizzazione, abbiamo scambiato 786 ore (1234 nel 2018). Possiamo confermare un consolidamento della realtà di Galbiate, che quest'anno è arrivata a scambiare 735 ore. Pur continuando a puntare molto sugli scambi tra soci si rileva che le ore vengono scambiate moltissimo anche in attività di gruppo. A volte non contabilizziamo tutti gli scambi, soprattutto quelli prettamente organizzativi o di interlocuzione con enti pubblici/privati, con singoli cittadini interessati alla nostra attività o addirittura ad aprire una Banca del Tempo (da ora BdT) sul loro territorio. Quando più avanti leggeremo i valori delle ore scambiate saranno certamente imprecisi, perché tante ore sono state perse a seguito della non riconsegna degli assegni e di alcuni problemi informatici. Come accaduto anche in passato la relazione sarà divisa in una parte analitica/interpretativa e una propositiva.

Per passare alla parte analitica i soci attivi nel 2018 in regola con le iscrizioni sono stati 108. I soci non di origini italiane sono 7. I nostri iscritti provengono da molti comuni del circondario. La parte del leone, tra i soci non valmadreresi, è sicuramente interpretata da chi proviene da Galbiate, seguono Lecco, Malgrate, Civate e numerosi altri comuni del circondario. L'età media dei nostri soci è 59 anni. Abbiamo 10 soci tra i 18 e i 35 anni e 28 soci con più di 70 anni. Le ore impiegate per l'apertura degli sportelli sono 611, mentre quelle organizzative riunioni del direttivo o di gruppi di lavoro qualsiasi attività necessaria a un'efficace funzionamento dell'associazione) 175.

Le attività con più ore sono state:

1. *Cura orto giardino (348, comprese ore per orto presso CFP A. Moro e lezioni con i ragazzi delle medie e GREST);*
2. *Qi Gong e Taiji Quan e benessere(276)*
3. *Lezioni di lingua Inglese (233)*
4. *Piedibus (182), ma queste sono molto sottostimate perché i soci non ci comunicano i tragitti effettuati!!;*
5. *Mantenimento del sito e della comunicazione in generale (100);*
6. *Organizzazione feste (44);*
7. *Lezioni di informatica (35);*
8. *Casa piccole riparazioni (25);*
9. *Doposcuola per ragazzi (23);*
10. *Assistenza (20).*

Le attività collettive che abbiamo svolto nell'anno sono molteplici:



1. *Progetto "Alle radici della Cultura" e lezione sui social;*
2. *Lezioni di Qi Gong;*
3. *Lezione di Taiji-Quan;*
4. *Torneo di Scala 40/Burraco;*
5. *Pizzata insieme;*
6. *Cuciniamo Insieme;*
7. *Corso di Inglese*
8. *Pittura su sassi*
9. *Orto con i ragazzi del CFP A. Moro di Valmadrera;*
10. *Laboratorio di orto e aiuto compiti al GREST di Valmadrera*
11. *Gita alla Greenway dei Patriarchi;*
12. *Partecipazione a Manifesta;*
13. *Terzo concorso di poesia dedicato a Nis il poeta;*
14. *Pensioni parliamone seriamente – banche e risparmio (Daniela Prochilo);*
15. *Una merenda d'altri tempi: poesie dialettali e dolci sorprese per i nostri anziani.*

Vista la grandissima quantità di attività svolte lo scorso anno non mi soffermerò su ognuna di esse, ma farò delle considerazioni più generali sull'insieme e qualche puntualizzazione su specifiche attività.

In generale possiamo dire che le attività sono state generalmente apprezzate e oltre all'apertura verso l'esterno delle nostre attività abbiamo confermato un buon gruppo di soci impegnati nel suggerire/promuovere/organizzare gli eventi. I corsi/laboratori sono in tutte le occasioni discretamente partecipati. Queste attività coinvolgono fasce di soci mediamente molto ampie e diverse, segno della capacità di raggiungere cittadini di ogni genere e interessi/bisogni di molti. La spinta del socio e non la proposta dall'alto, rappresentano una usanza e un metodo che si conferma essere corretto e efficace.

- La proposta pervenutaci nel 2015 dal CFP A. Moro di creare un orto all'interno della scuola ha costruito relazioni importanti tra adulti e ragazzi. Nel 2018 ha visto la partecipazione di numero un buon numero di alunni, un bell'esempio di rete tra le generazioni e di reperimento di comuni interessi tra mondi spesso non comunicanti.
- Il corso di Qi Gong proposto da Fiorella ha riscosso interesse incostante pur toccando frequenze elevate in alcune date. Per ora l'attività si è fermata per impegni personali di Fiorella. Da confermare la prosecuzione per il prossimo autunno/inverno.



- Il torneo di Scala 40 e quello di Burraco si confermano attività importanti che vanno oltre al semplice gioco. Piano piano, grazie all'impegno di Franca e Angelo (Valmadrera) e Luisella (Galbiate) i gruppi si rimpolpano numericamente e si costruiscono relazioni prima inesistenti. I partecipanti alle serate, poi, iscrivendosi alla BdT aumentano il numero di "nodi" della nostra rete.
- La partecipazione a "Manifesta, rassegna del sociale della provincia di Lecco" è stata un buon successo per la nostra associazione che ha avuto la possibilità di presentare un laboratorio per bambini sufficientemente partecipato e stringere collaborazioni e contatti con diverse associazioni e persone.
- Anche la gita a Varenna, "Greenway dei patriarchi" si è rivelato un momento molto piacevole e gradito dai soci e dai non soci che si sono aggregati. Quella della gita a piedi sul territorio e sicuramente una iniziativa da riconfermare, magari cambiando itinerario.
- "Una merenda di altri tempi, poesie dialettali e dolci sorprese per i nostri anziani" ha riscosso molto gradimento e partecipazione in ognuna delle tappe. Ottima la collaborazione tra BdT e CDI o RSA coinvolte. Ringraziamo, ancora una volta, il nostro socio Tino Fumagalli che ha permesso la realizzazione della iniziativa.

Per quanto riguarda la promozione abbiamo ottenuto un buon sostegno da parte della stampa.

In sostanza credo si possa dire che l'ottimo numero delle ore scambiate, la riconferma di un numero elevato di soci iscritti negli anni prima, il continuo arrivo di nuove persone, i contatti con vari enti e associazioni che vogliono collaborare, oltre alle proposte di attività nuove che ci arrivano copiosamente da voi, siano indice di un buon gradimento dell'associazione fuori e dentro alla stessa. Il 2018 è stato per noi molto faticoso e le attività con il maggior gradimento si confermano quelle dove si valorizzano le relazioni tra soci. Questa indicazione dovrà essere tenuta in conto sempre di più nel prossimo futuro.

Abbiamo continuato a incontrare i nostri soci ogni 3 mesi circa, con l'intento di misurare il gradimento delle nostre proposte, riceverne delle altre e coinvolgere tutti sempre maggiormente. Il numero dei soci partecipanti è variato a seconda del periodo in modo considerevole, pur rimanendo quasi sempre soddisfacente (15-30 il numero dei soci partecipanti per ogni singola serata a seconda della data di svolgimento).

Il numero dei soci che mantengono aperti i nostri sportelli il lunedì sera è costante e questo ci permette di far turnare le persone alleviando il loro carico di lavoro, dando allo sportello una maggior stabilità e competenza. Il giovedì continuiamo a poter contare sul supporto di un gruppo affiatato e costante che ci dà sicurezza anche per il futuro, ma a cui ci piacerebbe inserire ancora un elemento. Il Direttivo si sente di ringraziare Adriana, Angelo, Arcangelo, Bruna, Giulia, Maria, Maria Teresa, Nicolò e Samuele per il loro preziosissimo lavoro. Dobbiamo poi tener conto di un parametro talvolta scordato o sottovalutato. I nostri soci, quando svolgono gratuitamente un servizio, compiono un atto che ha risvolti economici seri. Provate a moltiplicare le ore scambiate allo sportello o in uno scambio qualsiasi, con un costo medio orario di 20 euro e vi renderete conto che il risparmio per la comunità è impressionante. Il valore aggiunto della relazione sommato a quello economico innalza quelle ore a livelli valoriali molto importanti, spesso non compresi e/o sminuiti.

Non intendo parlare della nostra situazione finanziaria in questo documento, ma mi preme sottolineare che abbiamo avuto la fortuna di stipulare una convenzione importante con il Comune di Valmadrera e che il contributo del BIM ci ha permesso di realizzare in tranquillità finanziaria l'attività nei CDI e RSA denominata "Una merenda di altri tempi: poesie dialettali e dolci sorprese per i nostri anziani". Rimane vero che l'aumento delle spese per la sede (in particolare



quelle telefoniche) e l'assenza di attività di autofinanziamento rilevanti ci spinge ad essere accorti nella gestione economica. Del punto in questione parlerà il tesoriere Gianluca Castagna nella sua relazione.

Cosa fare nei prossimi mesi

Come sempre quello che vi apprestate a leggere non è il frutto di una mia personale e solitaria scrittura, ma il prodotto di una discussione portata avanti nel tempo con le persone maggiormente impegnate nell'associazione, con le quali condivido impegno, stima e fiducia reciproca.

Pur cambiando il Consiglio Direttivo, i cui candidati sono stati presentati prima, confido che nel futuro continueremo a impegnarci in attività proposte da voi, nelle quali sarete chiamati ad agire da protagonisti.

Se il 2018 è stato l'anno delle collaborazioni con associazioni e enti il 2019, pur confermandosi di grande collaborazione con la rete associativa e di enti a noi vicini e presenti sul territorio, probabilmente sarà un anno di pianificazione e costruzione degli eventi che ci impegneranno nel 2020, quando festeggeremo il nostro decimo compleanno. Vorremmo collaborare con Parrocchia, Comune e altre associazioni a creare una festa delle associazioni molto partecipata e preparatoria a una rete sempre maggiore tra chi fa il benessere della nostra Comunità. Continueremo, infatti, a collaborare con l'associazione "Uniamoci contro il Parkinson-Onlus" di Lecco, con il Comune di Valmadrera e quello di Galbiate, con la Cooperativa Arcobaleno, che gestisce il Centro Diurno per anziani di Galbiate.

Nel 2019 dovremo, inoltre, adeguare il nostro Statuto e il nostro modo di lavorare ai dettami imposti dalla "Riforma del Terzo Settore" (DL 117/2017). Questo adeguamento, assieme ad altri impegni formali ci costerà molto in termini di fatica e potrebbe comportare alcune spese in termini economici oltre che in termini di tempo necessario per preparare le carte necessarie.

Il 2019 è il quinto anno della esistenza della nostra sede galbiatese e vorremmo festeggiare l'evento con un grande festa da tenersi a maggio (data proposta 5 maggio) presso la baita "Ca' Ninetta" sul Monte Barro per maggiori info e prenotazioni il contatto è Luisella Colombo.

Sosterremo e parteciperemo le iniziative della neonata Rete delle Banche del Tempo di Lombardia. Sabato 4 maggio saremo a Bergamo per festeggiare il decimo anniversario della BdT di Redona. A giugno a Pavia verrà scelto il logo che rappresenterà la Rete e nel pomeriggio faremo un giro per la città assieme alle BdT partecipanti. A settembre, infine, verrà realizzato anche un incontro su scuola e Banche del Tempo a Trezzo sull'Adda e anche in quella occasione potremo visitare il territorio guidati da esperti locali. In autunno ci piacerebbe organizzare un incontro a Valmadrera o Lecco, valuteremo assieme al Direttivo Regionale, di cui io sono il Presidente, l'opportunità e la data migliore per realizzare questo incontro.

Sicuramente, come ognuno degli anni da quando siamo nati, continueremo a incentivare le richieste, in particolare di quelle specialità poco note, per spiegare e far comprendere sempre più la ricchezza generata dal bisogno. Solamente attraverso le richieste, infatti, possiamo attivare le disponibilità diffuse all'interno della nostra rete. Gli scambi generano socialità e cittadinanza attiva, due beni immateriali fondamentali per la costruzione di una comunità coesa e solidale.

Continua la nostra proficua e piacevolissima collaborazione con il CFP A. Moro di Valmadrera dove oltre all'orto abbiamo tenuto la seconda edizione del corso di cucina di Francesca (Cuciniamo insieme?) che si è chiuso mercoledì 20 febbraio. Intendiamo intensificare i rapporti con le scuole dell'obbligo del nostro territorio non solo attraverso la



pubblicizzazione delle nostre attività e la distribuzione dei nostri volantini istituzionali e per questo probabilmente dovremo prevedere qualche spesa.

Nel 2019 continueremo l'attività di coltivazione dell'orto che realizziamo con i ragazzi del CFP A. Moro. Siamo già partiti e andremo avanti anche nei mesi estivi. Attualmente stiamo ripartendo nella collaborazione con i ragazzi, che siamo sicuri non mancheranno di arrivare. Nota di stabilità e importante per la riuscita del progetto sono la costanza di Mariepierre e Fiorella. E l'arrivo di alcuni adulti che speriamo confermino il loro impegno anche per i mesi estivi, quando sarà più complesso avere l'apporto dei ragazzi, visto che non saranno più a scuola. Questa attività ha uno scopo fondamentale di creazione di rapporti tra generazioni distanti che ci è molto gradita. In questa attività sono state molto buone le risposte e le energie reperite attraverso le nostre collaborazioni e alcuni soci "nuovi".

Ci è stato proposto di rinnovare la collaborazione con l'assessorato alla cultura del Comune di Valmadrera per l'organizzazione del "Quarto concorso di poesia Dionigi Villa – Nis il poeta". Il concorso rappresenta, nella nostra ottica, un momento per incentivare la creatività degli appartenenti alla comunità e la possibilità di raccontare e ricordare la vita del tempo che fu e che a noi piacerebbe riportare in vita e per questa ragione abbiamo accettato molto volentieri. Quest'anno il concorso si aprirà anche ai racconti brevi, sperando di coinvolgere un numero sempre maggiore di artisti della penna.

Ormai con una frequenza molto alta ci stanno arrivando richieste di collaborazioni a progetto che coinvolgono associazioni, comuni, cooperative e enti pubblici/privati molto rilevanti. Tra questi abbiamo aderito al progetto "L'Ago", che si occupa di anziani e coinvolge 4 comuni del circondario, l'ATS e molte associazioni e cooperative per cercare di mettere in rete gli anziani del nostro territorio cercando di sollevarli dai piccoli e grandi problemi della quotidianità. Ne sentirete parlare più avanti. Altri progetti sono in arrivo/analisi, ma non è il caso di parlarne ora che non abbiamo le idee chiare nemmeno nel Consiglio Direttivo.

Dal 2014 facciamo il piedi-bus a Galbiate e dal 2015 abbiamo iniziato a svolgerlo anche a Valmadrera. Confermiamo la volontà di andare avanti in entrambe i comuni, se troveremo l'interesse da parte delle amministrazioni comunali e la capacità di stringere accordi con esse. Riteniamo i bisogni delle famiglie fondamentali e il piedi-bus le aiuta, camminare porta benessere a grandi e piccini e serve a contenere l'inquinamento. Buone ragioni per andare avanti se avremo la disponibilità dei nostri soci/e.

Come già accaduto negli scorsi anni intendiamo partecipare a Manifesta, Rassegna del Sociale della Provincia di Lecco (date da definirsi).

Riguardo gli incontri di Qi Gong ci piacerebbe riproporli, per il settimo anno consecutivo, dopo l'estate se Fiorella Casartelli, la nostra socia insegnante, sarà disponibile. Questi momenti, oltre agli effetti benefici sui singoli, hanno messo, e crediamo continueranno a farlo, in contatto persone molto diverse per età e ambiente di provenienza. La partecipazione numerica è stata altalenante, e cercheremo di trovare iniziative che assicurino la presenza dei corsisti. Fiorella ci mette impegno e costanza, è giusto che i corsisti facciano lo stesso. Dal 2017 gli incontri si tengono presso la nostra sede che è stata attrezzata con un tappeto molto grande che permette ai partecipanti di fare ginnastica in modo confortevole.

Assicuriamo di voler continuare nelle attività ludiche di gioco con le carte che svolgiamo a Valmadrera e Galbiate. A fine maggio termineremo i tornei iniziati a settembre 2018 e se Franca Prochilo e Luisella Colombo confermeranno la volontà di continuare riprenderemo in settembre nelle modalità che ci indicheranno. Per quanto riguarda il burraco possiamo segnalare che il numero di persone è talmente aumentato da essere problematico, talvolta, disporre tutti



attorno a un tavolo, mentre il numero di giocatori e giocatrici valmadreresi non ci preoccupa visto che abbiamo a disposizione una intera aula del CFP e per ora non siamo ancora arrivati a 20 giocatori, ma ci siamo molto vicini.

Come negli anni scorsi organizzeremo più giri sul territorio e ci piacerebbe valorizzarlo sempre più. Per questa ragione non crediamo di organizzare nessuna gita in pullman, ma di affidarci alla organizzazione di giri utilizzando i mezzi propri e quelli pubblici. Sicuramente utilizzeremo le proposte della Rete delle Banche del Tempo di Lombardia come momenti di crescita culturale e di conoscenza del territorio.

Confermiamo l'intenzione di ripetere il mercato del baratto con le altre 3 associazioni (Banda, CFM e Caritas), cercando di trovare una formula attrattiva e di risolvere le complicazioni che nello scorso anno ci hanno rallentato facendo saltare l'edizione 2018. Veronica Tentori e Gianluca Castagna, come è accaduto gli scorsi anni, coordineranno l'evento e contatteranno a breve le associazioni nostre amiche, convinti di riuscire a confermare i successi delle scorse edizioni.

Rinnoviamo l'interesse a organizzare una cena sociale, che riteniamo, però, di mantenere nel mese di gennaio. La prossima sarà perciò programmata nel mese di gennaio 2020. Siccome sarà il decimo anno di apertura della BdT probabilmente non sarà un evento "normale", ma per ora non vi diciamo nulla di più.

Ovviamente continueremo con gli incontri periodici allargati a tutti, sperando di vedere sempre più aumentare i partecipanti. Dai prossimi mesi torneremo a realizzare incontri anche prima di cena, per testare se il numero di partecipanti aumenta oppure no.

Aggiungo ora i ringraziamenti miei che, da sempre, sono l'unico tratto di questa relazione che non condivido prima di questa riunione. Come già altre volte in passato non intendo ringraziare una persona in particolare, ma esprimere gratitudine a tutti coloro che partecipano alle attività e agli scambi tra soci. Ho sicuramente imparato tanto da Voi, e spero di essere riuscito a donarVi la mia passione e riconoscenza. Sono molto orgoglioso di quello che abbiamo fatto in questi nove anni e vi chiedo di continuare a pungolarvi per rimanere sempre attivo, malgrado la mia stanchezza legata al lungo periodo da Presidente. Vi chiedo di essere sempre propositivi e di raccontare quante cose facciamo e si possono fare nella BdT. Sono sicuro che, in questo modo, sapremo essere riferimento per i piccoli bisogni di molte persone del nostro territorio. Grazie a tutti voi!

Flavio Passerini

(Presidente)

Valmadrera, 5 aprile 2019